obstsalat

Hildegard Forum
der Kreuzschwestern · Rochusberg Bingen

Wege
zum Menschen
Wege zum Licht

Speiseplan

Hildegardisschule Bingen am Rhein

KW 12 2024

	MONTAG 18.03.2024	DIENSTAG 19.03.2024	MITTWOCH 20.03.2024	DONNERSTAG 21.03.2024
MENÜ I	Kichererbsen Curry mit Reis	Rindfleischfrikadelle mit Kohlrabi Gemüse und Kartoffelpüree	Süßkartoffelschnitte mit Ratatoullie und Kräuterkartoffeln	Hähnchenbrust mit Karotten, und Kartoffelauflauf
MENÜ II Ohne Schweine-fleisch	Kichererbsen Curry mit Reis	Rindfleischfrikadelle mit Kohlrabi Gemüse und Kartoffelpüree	Süßkartoffelschnitte mit Ratatoullie und Kräuterkartoffeln	Hähnchenbrust mit Karotten, und Kartoffelauflauf
NACHTISCH	Milchreis mit Kirschen	Apfel	Grieß mit Kompott	Eis

Unsere Küche verwendet jodiertes Speisesalz, Bio-Kartoffeln aus der Region.
Lieferbedingte Änderungen vorbehalten.

... **wir wünschen guten Appetit!**